

NEWSLETTER

CDOS 54

Pôle Santé et Prévention

SPORT SANTÉ

Lieux sans tabac, sport pour tous, interventions sport santé...

Voici en résumé ce qu'il faut savoir sur les dernières actions portées par le pôle santé prévention du CDOS 54.

JANVIER 2023

De l'activité physique pour tous



Dans le cadre de Tremplin santé, le CDOS accompagne les CADA d'Herseange et de Mont-st-Martin pour proposer des activités sportives aux personnes hébergées dans les foyers.

[Voir l'interview](#)



Ces activités proposées permettent aux participants de bénéficier des bienfaits de la pratique sportive sur la santé.



En fin d'année, les séniors de la Maison des Hibiscus de Moncel-Les-Luneville ont également bénéficié d'une animation autour de la pratique d'activité physique. Au programme : activités de précision, d'entretien corporel et jeux collectifs.



Interventions Sport Santé

Le CDOS intervient au sein des classes de primaires de Maxéville pour sensibiliser les élèves à la pratique d'activités physiques pour la santé.

Après un premier temps d'échange en classe sur les notions en lien avec la santé telles que l'activité physique, la nutrition, l'hydratation, le sommeil et les écrans, l'intervention se poursuit dans un gymnase où différents jeux actifs sont proposés. Ces interventions ont pour objectif de conduire les élèves à prendre conscience des activités physiques réalisées dans les gestes de la vie quotidienne. Au total, près de 200 élèves bénéficieront de cette intervention.



Intervention à l'école de St Exupéry

ET PRÉVENTION



INSPIRE

Formations civiques et citoyennes

Le CDOS 54 avec la participation de l'Association Addictions France anime des formations civiques et citoyennes sur la thématique des addictions.

Depuis le mois d'octobre, 30 volontaires en service civique réalisant leur mission dans les clubs du département ont été sensibilisés au sujet des addictions et peuvent désormais mener des actions au sein de leur club.

Une trentaine de volontaires suivront cette formation au printemps.



Au cours du mois de novembre, les clubs professionnels de Meurthe-et-Moselle se sont mobilisés dans la lutte contre le tabagisme. A l'occasion d'un match, ils ont porté le temps de l'échauffement un message de soutien aux personnes participant au mois sans tabac.

Certains clubs ont été plus loin en lançant, à l'aide des pistolets lance t-shirt de la coopérative la SCIC, des maillots "Mois sans tabac" dédiés par tous les joueurs du club professionnel.



Lieux sportifs sans tabac

Le CDOS 54 vous propose d'investir dans des panneaux "lieux sans tabac" pour les structures sportives de votre commune.

Vous souhaitez vous engager dans la lutte contre le tabagisme et faire de vos équipements sportifs des espaces sans tabac ?

Le CDOS 54 vous accompagne :
adelaide.westeel@cdos54.fr



Ouverture d'un média social

Depuis le mois d'octobre, Inspire est également présent sur Instagram (cdos-inspire).

Chaque semaine, retrouvez des quizz et posts sur différentes thématiques en lien avec les addictions (tabac, alcool, paris sportifs, écrans, etc.)



Les informations à retenir



Evènement :

Soirée dédiée au mouvement sportif

Le mercredi 8 février 2023



Formation DU GEDESAS :

Nouvelle formation en ligne sur la gestion et le développement des structures associatives sportives afin de professionnaliser vos associations sportives.

Suivez-nous

